

Fahrrad Packliste

Kleidung

- Funktionsunterhemd
- Funktionsshirts
- gepolsterte Fahrradhose
- Hosen
- Strickjacken, Pullover
- Socken
- Unterwäsche
- Schlafanzug
- Windjacke
- Regenjacke
- Regenhose

Technische Ausstattung

- GPS-Fahrradcomputer
- Handy
- Ladekabel, Ladegeräte
- Kamera
- SD-Karte
- Powerbank

Sonstiges

- Fahrradhelm
- Fahrradhandschuhe
- Fahrradbrille
- Multitool
- Fahrradschlauch
- Luftpumpe
- Reifenheber
- Flickzeug
- Fahrrad Trinkflaschen
- Proviant, Snacks
- Isotonisches Getränkkonzentrat
- Powergel, Powerriegel

Hygiene

- Duschgel, Shampoo
- Zahnbürste, Zahnpasta
- Haarbürste, Kamm
- Deo
- Sonnencreme, After Sun
- Gesichtscreme
- Handcreme
- Make-Up
- Haargummis, Haarspangen
- Damenhygieneartikel
- Kontaktlinsen + Zubehör
- Taschentücher
- Lippenbalsam
- Reisewaschmittel

Papiere & Unterlagen

- Radreiseführer
- Ausweis, Reisepass
- Bankkarte, Kreditkarte
- Krankenversicherungskarte
- Impfausweis, Genesungsnachweis
- Notfalladressen + Tel.Nr.

Apotheke

- persönliche Medikamente
- Chamoiscreme
- Pflaster
- Verbandszeug
- Mückenspray
- Durchfalltabletten
- Zeckenkarte
- Schmerzmittel
- Fiebertabletten
- Wund-/Brandsalbe
- Händedesinfektion
- Mundschutz

